

INSPIRATIONAL LEADERSHIP

CÓMO LIDERAR CUANDO EL CAMBIO NO ESPERA

Las 5 C's del Liderazgo Inspirador

JOEY AVILÉS

AUTHOR • KEYNOTE SPEAKER • RESEARCHER

VEN. ESCUCHA. REFLEXIONA. ACTÚA.

ESTE WORKBOOK PERTENECE A

FECHA DE INICIO



Bienvenido a tu proceso de reflexión

Un espacio para pausar, pensar y liderar con intención.

Este workbook acompaña la charla “Inspirational Leadership: Cómo Liderar Cuando el Cambio No Espera”. Está diseñado para llevarte, paso a paso, a través de las 5 C's del liderazgo inspirador: Conciencia, Conexión, Capacidad, Conflicto y Contribución.

No intentes hacerlo todo. Cada C incluye una pregunta para reflexionar, una acción concreta, una pregunta de legado y un espacio de diario para escribir con libertad. Elige una C. Da un paso.

CÓMO USAR ESTE WORKBOOK

REFLEXIONA

Lee la pregunta de la C. Detente. No respondas rápido.

LEGADO

Responde la pregunta que conecta esa C con el Método ALIVE.

ACTÚA

Escribe un paso concreto que puedes dar esta semana.

DIARIO

Usa el espacio libre para lo que quiera salir sin filtro.

CONCIENCIA



CAPACIDAD



CONTRIBUCIÓN



CONEXIÓN

“No intentes hacerlo todo. Elige una C. Da un paso.”

CONFLICTO

REFLEXIONA

¿Qué versión de mí está experimentando mi equipo en este momento?

ACTÚA

Pregunta a alguien de confianza: "¿Cómo impacta mi liderazgo al equipo cuando aumenta la presión?"

PREGUNTA DE LEGADO

¿Qué debo ver en mí mismo antes de poder liderar a otros?

¿DÓNDE ESTOY HOY EN CONCIENCIA? (1 = apenas comenzando • 10 = dominado)

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

UNA PALABRA QUE DESCRIBE DÓNDE ESTOY:

DIARIO

REFLEXIONA

¿Quién en mi equipo necesita sentirse más visto, escuchado o valorado?

ACTÚA

Reconoce de manera específica una contribución que ha pasado inadvertida.

PREGUNTA DE LEGADO

¿Las personas se sienten más vistas, valoradas y capaces porque yo las lideré?

¿DÓNDE ESTOY HOY EN CONEXIÓN? (1 = apenas comenzando • 10 = dominado)

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

UNA PALABRA QUE DESCRIBE DÓNDE ESTOY:

DIARIO

REFLEXIONA

¿Qué capacidad necesitará mi equipo mañana que todavía no estamos desarrollando?

ACTÚA

Selecciona una capacidad crítica y crea una oportunidad para que alguien la practique esta semana.

PREGUNTA DE LEGADO

¿Puede mi liderazgo mantenerse fuerte sin destruirme a mí o a otros?

¿DÓNDE ESTOY HOY EN CAPACIDAD? (1 = apenas comenzando • 10 = dominado)

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

UNA PALABRA QUE DESCRIBE DÓNDE ESTOY:

DIARIO

REFLEXIONA

¿Qué tensión está consumiendo energía que podríamos utilizar para avanzar?

ACTÚA

Nombra una tensión sin culpar: "Esto es lo que estoy observando y quiero entenderlo contigo."

PREGUNTA DE LEGADO

¿En quién me convierto cuando la presión, el desacuerdo y la interrupción entran en la sala?

¿DÓNDE ESTOY HOY EN CONFLICTO? (1 = apenas comenzando • 10 = dominado)

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

UNA PALABRA QUE DESCRIBE DÓNDE ESTOY:

DIARIO

REFLEXIONA

¿Qué permanecerá en las personas cuando mi posición ya no me pertenezca?

ACTÚA

Elige a alguien de tu equipo y pregúntale: "¿Qué puedo hacer para ayudarte a convertirte en el líder que deseas ser?"

PREGUNTA DE LEGADO

¿Qué estoy construyendo en otros que continuará sin mí?

¿DÓNDE ESTOY HOY EN CONTRIBUCIÓN? (1 = apenas comenzando • 10 = dominado)

☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

UNA PALABRA QUE DESCRIBE DÓNDE ESTOY:

DIARIO



Mi Compromiso Final

El cambio no espera. Tu liderazgo tampoco tiene que hacerlo.

De las 5 C's, la que más necesito activar ahora es:

Un paso concreto que voy a dar en los próximos 7 días:

FIRMA

FECHA

"No estás esperando un momento."
TÚ ERES el momento.



Joey Avilés

Keynote Speaker • Author • Leadership Architect

www.joeyaviles.com 202-855-4727

IG @Joeyspeaker LinkedIn /in/migueljoeyaviles

© Joey Avilés. Todos los derechos reservados.

EN COLABORACIÓN CON

